

*Society for Blood Saving*

2019年10月第38号



## 血液を大切にする会

発行所：東京都新宿区信濃町 35 番地 信濃町煉瓦館 4F

<http://www.ketueki.or.jp/> TEL:03-5269-1437

発行人：小林 紘一      編集人：大城 俊夫

「一日一笑」で病いも退散

今の世にも生きる才地蔵サンのご利益りやく



鈴木 教亢氏

元日刊現代専務取締役

はじめに

仏サンの名前や数はかぞえ切れない程ありますが、格というかわりなようなものもあるようです。頂点の位が①如来（大日如来を中心に釈迦如来、薬師寺如来、阿弥陀如来、などが有名）次が②菩薩（観音菩薩、弥勒菩薩、地藏菩薩などが身近か）その次に③山門で三ミをきかせている天（四天王。增長天、持国天、多聞天、帝釈天）などはよく知られています。

如来を支える菩薩

仏のありがたみに上下があるわけはありますが、例えば薬師如来を支えている御兩人（脇侍）



写真1. 曼陀羅（マンダラ）図

日光菩薩、月光菩薩。これは大病院の院長が薬師サンなら昼間診療の責任者が日光サン、夜間部が月光サン、さらにそのもとで十二神将が下支えしている。これは内科、外科、産婦人科から心療内科にまでいたる病院各科の専門医局の責任者、何万何千という病める人をとうてい一人では引き受け難いので仕事分

担しているのです。

一番多い仏サンは？

京都奈良の大寺をめぐる  
 していると曼陀羅(マントラ)  
 図(写真1)にお目にか  
 かれますがそれは数百、  
 千の仏さんが描かれてい  
 ます。

数ある仏の中で日本で一番多い

明るく楽しい仏さん

村のはずれの お地藏サンは  
いつもニコニコ 見てゐる・・・  
小学生の童謡にうたわれている  
位ですから、村のドコにでもツル  
ツル頭の石像が立つていて、通る  
人は頭や脚、腰、自分の痛い所  
がなおりますようにと、なでて合掌  
しています。ご存知の方は少ない  
と思いますが、このお地藏サンの  
“ご真言”は

オンカカカビサンマエイソワカ  
と実に短い、誰でもすぐ憶えら  
れます。地藏菩薩をご本尊にし



図1. 日本の仏の多い順番



それぞれ生前はナニガシかの悪い事をやつてきている。その裁きを受ける時に地藏菩薩が祭場、死者の「生前の功德」を大王に説得、地獄落ちを救つてくれる

昔から人々はこのことを信じてきたので村のソチコチにお地藏サンの立像を作つて信仰してきたのでしよう。

宗教など無関係に人々にたよりにされている、沢山のご利益のいい伝えなどがあるんだろう。合掌する人の願いは千、万、それ

私の年賀状は毎年、「笑門来福（ワラウカドニハクキタル）」

です。西洋にも同じ諺があるらしく英語を教わっている寺石容一さんに聞いた——Smiles

invite you health and happiness

「二日一笑」モットーを自分で笑う、自分でなんとか人を笑わす。だいたい実行できてます。皆様もどうぞ——。

オンカカカピサンマイソワカと  
三唱、お近くの道端でもお寺で  
もお地蔵サンの頭をなでて下さ  
い。

苦しき、悲しき、痛き、悩む……  
 つらいことにあふれたこの娑婆  
 世界ではあります。そんな世の  
 中を少しでも明るくしようと地  
 蔵菩薩は孤軍奮闘している。「笑

え」「笑笑」と。どんな小さな寂しい村へ行つても、村外れのドコにでもお地蔵サンは立つて二三コしている。

地藏菩薩にかぎらず仏は「滅多に怒つてはなりません」と説教しています。怒りの顔、不機嫌の顔、不快な顔をしていれば、まわりの人が皆、不愉快な思い

地藏菩薩の役目はこの現世だけではありません。人は死後、一度は地獄へ行つて閻魔（えんま）大王の裁きを受ける。無論、人

をしてしまう。笑つたり明るい声を出していれば皆が楽しく愉快な気分になります。

ているお寺の住職に聞いた話ですが、「真言」の意味は皆サン！心の底から楽しく笑いましょう。皆と一緒に笑いましょう。まわりの人々に楽しい話をして笑つてもらいましょう。

なるほど私の目にしたお地藏サンは、にこやかにほほえんでいたり、やさしい眼差しをした像ばかりでした。「笑え」と人々にいつつ自分も楽しい表情をしています。

広辞苑をひいてみると「阿々（カカ）は大声で笑う様子と解説してある。阿々大笑などという





# 事務局だより

「第13回血液を大切にする会講演会」開催のご連絡

朝夕はしだいに涼しさを感じるころとなりましたが、今年も本会の講演会の日が近づいてまいりましたので、ご連絡いたします。

今回は、開催場所が変更になり、左記のとおりとなりましたので、ご注意ください。

日時：令和元年10月17日（木）14時～17時

場所：四谷区民ホール（新宿区内藤町87番地 四谷区民センター 9階）

【講演1】順天堂大学大学院医学研究科病院管理学教授



小林 弘幸先生

〈演題〉「健康の正体～自立神経を整えて元気で長生きする方法」

〈紹介〉

1960年生まれ。1987年に順天堂大学医学部卒業後、ロンドン大学付属英国王立病院や、アイランド国立小児病院など、世界

的に有名な小児外科病院で、多くの症例や外科手術を経験。

順天堂大学に日本初の便秘外来を開設し、これまで一万人以上もの便秘患者を診察している。

2006年 順天堂大学医学部総合診療科学講座～大学院医学研究科病院管理学教授となる。

また、自律神経研究の第一人者でもあり、数多くのトップアスリートのコンディショニングやパフォーマンス向上の指導にかかわっている。

【講演2】公益財団法人 日本水泳連盟アスリート委員



星 奈津美氏

〈演題〉「競泳人生で学んだ大切なこと」

〈紹介〉

1990年生まれ。1歳半からベビースイミングに通い始め、競泳人生のスタートを切る。高校1,2年時にインターハイで2連覇を達成。3年時の日本選手権では高校新記録を出し、自身初となる2008年北京オリンピックに出

場。その後も日本新記録を更新し

続け、2012年のロンドンオリン

ピックで銅メダルを獲得。2014

年にミズノ株式会社に入社し社会

人としてのスタートを切る。しかし、

高校時に発症した持病のバセドウ

病が悪化。一時的に競技から離れ

ることを余儀なくされ、治療に専

念し手術を決断。苦難を乗り越え、

2015年の世界水泳選手権

200mバタフライで日本競泳女子

選手として大会史上初の金メダル

を獲得。翌2016年リオデジャ

ネイロオリンピック代表に内定し、

同オリンピックで見事2大会連続

の銅メダルを獲得。同年10月に引

退を表明。

【実演】 本会副代表理事 大城俊夫「内科的レーザーによる各種痛みの体験治療」

尚、会員の皆様には、別途講演会開催のご案内を差し上げます。

【御問合せ】

一般社団法人

血液を大切にする会 事務局

TEL 03-5269-1437

FAX 03-5269-1410

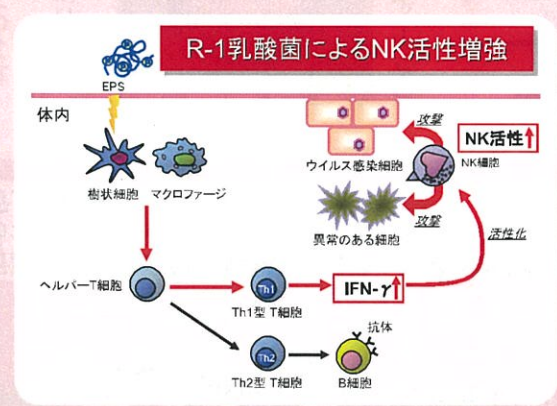
明日をもっとおいしく

meiji

## NK活性を高める新しい力 ～1073R-1 乳酸菌～

プロバイオティクスの代表は乳酸菌です。株式会社 明治が自社で保有する乳酸菌のなかからスクリーニングを重ね選んだ乳酸菌株 *Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus* OLL1073R-1（以下 R-1 乳酸菌）は菌体外多糖（以下 EPS: extracellular polysaccharide）を大量に産生する乳酸菌で、特定のヨーグルトづくりに使用されます。この株が産生する EPS、および R-1 乳酸菌で発酵したヨーグルトはマウスへの経口投与により脾臓細胞の NK 活性を上昇させることを確認しました。

免疫システムのなかでも、とりわけ攻撃的で外敵に対してよく戦うのが NK 細胞（ナチュラルキラー細胞）です。NK 細胞は他の免疫細胞よりも即戦力として働き、そのうえ攻撃的で、ウイルスに感染した細胞や異常のある細胞なども攻撃して破壊する役割を担っています。



R-1 乳酸菌が産生する EPS は in vitro ではマウスの脾臓細胞に対する IFN-γ産生誘導活性、B 細胞のマイトジェン活性、マクロファージ活性化作用などの様々な作用が報告されています。



## 日本赤十字社血液事業トピックス（広報）



# 日本赤十字社 献血つながりプロジェクト

## 「みんなの献血」発足！

### はじめに

日本赤十字社は、献血つながりプロジェクト「みんなの献血」（主催：日本赤十字社）を今年度から全国で展開しており、年間を通して、イベントや絵本、学校での献血啓発プロモーションを実施しています。

### 献血という文化をもう一度

「みんなの献血」は、特に若年層の献血者に対して、献血を通じて体験できる、いくつもの出会いや感動を届け、あなたと、あなたの大切な人をつなげるプロジェクトです。継続的に献血の協力をしていただき、血液製剤を医療機関へ安定的に供給すること、献血という文化をもう一度当たり前に感じてもらうことを目的としています。

本プロジェクトのイメージキャラクタークターには、平成31年「はたちの献血」キャンペーンに引き続き、

### つながりプロジェクト

今回、「イベントでつながる！」、「絵本でつながる！」、そして「学校でつながる！」と3つのプロモーションを展開します。特に「イベントでつながる！」では、乃木坂46主催の握手会などでも、献血啓発を行う予定です。

### 血液を確保するために

近年の若年層の献血者数については、10代

乃木坂46の齋藤飛鳥さん、星野みなみさん、堀未央奈さん、山下美月さん、与田祐希さんが就任。5名が出演しているスペシャルムービーは公式Webサイト等で配信、TV CMは適宜、全国で放送予定です。

血を経験している献血者は、回数献血者になつていただけの可能性があるという調査結果があり、将来にわたり安定的に献血血液を確保するためには、若い世代のご協力をいただくことがとても重要です。

・みんなの献血オフィシャルサイト <https://www.min-ketsu.jp/>

「みんなの献血」スペシャルムービー」つながり篇

・みんなの献血 theater <https://www.min-ketsu.jp/theater.html>

本ムービーでは、老若男女問わず、様々なコミュニティの日常を切り取りながら、人と人とのつながりを描いています。乃木坂46のメンバー5人も登場し、新しいプロジェクトが始動する、ワクワク感、登場感を表現しています。

