

申込み締切日	4月21日(木)			
曜日・時間	①火・午前(10:00~12:00)	②水・午前(10:00~12:00)	③木・午後(13:30~15:30)	④金・午前(10:00~12:00)
講座名	〈なごや学〉 ここにあり！ なごやの日本酒造り	もしかして「思い込み」？ ～一人ひとりを尊重するために できること～	生活を見直して 安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～	〈女性セミナー〉 見つけた！きらっと☆輝く なりたいワタシ ～輝く女性からヒントを得て～【託児付】
一口案内	日本酒は、和食文化の一つとして世界から評価されています。なごやの日本酒は、蔵人が伝統の技を守り、発展させることによって、なごやの食文化に合った味わいになっていきました。本講座で、なごやの日本酒造りの歴史や文化、蔵人の思いを知ること、なごやの魅力を感じませんか。	気付かないうちに物事や人物などに対して「〇〇だろう」と思い込んでいることはありませんか。時にはその思い込みが偏見や差別につながることもあります。本講座では、思い込みがもたらせて起きている様々な人権問題について学びます。学びを通して、自身の言動を振り返り、一人ひとりを尊重するために何ができるかを考えてみませんか。	安心安全な毎を送るために、必要な知識を身に付けたり、意識を高めたりすることは大切です。本講座では、食、薬、悪徳商法、ネット・スマホの活用等について新たな情報を学んだり、今までの生活を見直したりし、生活をより豊かに送ることができるようになることをねらいとします。	本講座では自分らしさを生かして輝いている講師から、活動の経緯や思い、やりがいについて話を聞いたり、講師の活動に関わる様々な体験をしたりします。男女共同参画社会の実現に向けて自分らしく新たな一歩を踏み出すためのヒントを得て、「なりたいワタシ」を見つけてみませんか。
対象・定員	一般・18人	一般・18人	概ね50歳以上の方・18人	女性・18人(うち託児枠は4人)
費用(全回) 受講料	1,500円	無料	1,500円	無料
教材費	現地学習にかかる交通費等は自己負担	—	—	教材費250円 託児は別途700円(おやつ代を含む)
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/31	1 6/8	1 6/16	1 6/3
	2 6/7	2 6/15	2 6/23	2 6/10
	3 6/21	3 6/22	3 6/30	3 6/24
	4 6/28	4 6/29	4 7/7	4 7/1
	5 7/5	5 7/6	5 7/13	5 7/15
		6 7/13	6 7/14	6 7/15
		7 7/13	7 7/14	7 7/15
		8 7/13	8 7/14	8 7/15
		9 7/13	9 7/14	9 7/15
		10 7/13	10 7/14	10 7/15
会場	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

6月23日(木)			
⑤水・午前(10:00~12:00)	⑥木・午前(10:00~12:00)	⑦土・日・午前(10:00~12:00) (第3・4回は9:00~12:00)	
〈親学関連講座〉 親子のきずなを深めよう！ 【託児付】	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～	【北区社会福祉協議会共催】 いざというときに 備えましょう！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	
親子のきずなを深めるには、どうしたらよいのでしょうか。本講座では、子どもの思いを受け止める方法や親として思いを伝える方法を学びます。子どもとの関わり方を見つめ直し、きずなを深めるきっかけとしてみませんか。	名古屋にある公園は、市民の憩いの場でもあります。名古屋の公園を散策し、緑を楽しみながら、自然の魅力を味わいましょう。	近い将来起きると言われている南海トラフ巨大地震。本講座では地震が起きる仕組みや被害の想定を知り、災害被害を最小限にするための備えについて学びます。災害への備えや被災後の支援の大切さについて考える機会としてみませんか。	
子をもつ保護者・子育てに関心のある方 15人(うち託児枠は4人)	一般・18人	一般・18人	
1,200円	900円	無料	
託児は別途500円(おやつ代を含む)	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担	
1 8/31	1 9/1	1 8/20	
2 9/7	2 9/14	2 8/27	
3 9/14	3 9/15	3 8/31	
4 9/21	4 9/22	4 9/4	
5 9/28	5 9/29	5 9/11	
	6 9/28	6 9/11	
	7 9/28	7 9/11	
	8 9/28	8 9/11	
	9 9/28	9 9/11	
	10 9/28	10 9/11	
会場	視聴覚室	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室(第3・4回は現地学習)

無料

公開講座のご案内

事前申込み不要 どなたでもどうぞ 会場：視聴覚室 定員：22人

〈女性セミナー〉
ワタシらしくあるために
～情熱が夢をかえさせた！～

日 時 6月3日(金)
10:00~12:00

講 師 結日代表 梅澤 ルミ子

心にバリアはありませんか？
～障がい者に対する思いを見つめて～

日 時 6月8日(水)
10:00~12:00

講 師 阿部建設株式会社
代表取締役社長 阿部 一雄

大地震発生、そのとき あなたは
～地震の仕組みから知る備えの大切さ～

日 時 8月20日(土)
10:00~12:00

講 師 名古屋大学大学院環境学研究所附属
地震火山研究センター教授
山岡 耕春

子どものやる気を育てよう！
～自信をつける言葉とは～

日 時 8月31日(水)
10:00~12:00

講 師 L&Dコミュニケーションズ
代表取締役 堀内 裕一郎

発見！自然の魅力
～市内の公園・庭園～

日 時 9月1日(金)
10:00~12:00

講 師 元東山植物園長 伊藤 悟

◇小中学生対象の事業◇

【環境デーなごや2022】
まだ使える食材がスイーツに変身！
～「もったいない」を「おいしいね」にかけて～

普段の食生活の中で、まだ食べそうなものを捨ててしまうことはありませんか？そんな食材と「もったいない！」という気持ちを活用して、スイーツづくりにチャレンジしましょう。

日 時 5月29日(日) 10:00~12:00
講 師 アトリエ705 山田 菜穂子
会 場 料理室
対象・定員 小中学生とその保護者 6組12人(大人1人、子ども1人)
受 講 料 無料
持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル
申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
4月21日(木) 必着

【トライアルサマー】
これもアート？
身近で楽しめるデジタルアートに親子でチャレンジ！
～スマホを使って、デジタルアート体験をしよう～

親子で3Dフォログラム投影装置や3Dメガネ(赤青のセロファン)を作ります。そして、スマホを使って3Dデジタルアートの世界を親子で体験してみませんか。

日 時 7月30日(土) 10:00~12:00
講 師 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩
会 場 美術室
対象・定員 小学生とその保護者 5組10人(大人1人、子ども1人)
受 講 料 保護者300円・小学生150円
申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
6月23日(木) 必着

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。