

# 漢方・生薬製剤の適正使用

名城大学薬学部地域医療薬局学講座 鍋島 俊隆  
医薬品適正使用推進機構 Q&A委員会

2012年8月、漢方製剤の承認基準が改正され、新たに31処方が追加となり、合計294処方となりました。今月は、漢方製剤と生薬製剤に関するQ&Aをまとめました。

—今月のクエスチョン—

- 漢方薬を飲むのはなぜ食前なのですか？
- 苦味のある漢方薬などを飲みやすくする味つきオブラートのようなものがありますか？
- 葛根湯の満量処方の製品はどれですか？
- 肥満に効く薬はありますか？
- 夜間頻尿に効く薬で何かお勧めはありますか？
- こむら返りに用いる漢方薬はありますか？
- 緑内障ですが、服用できる鼻炎薬はありますか？
- 膀胱炎を抗生物質で治療中ですが、「ハリエンケア」を服用してもよいですか？
- 現在、降圧薬を服用中です。膀胱炎になったようなのですが、OTC医薬品で併用できる薬はありますか？



漢方薬を飲むのはなぜ食前なのですか？



食前や食間などの空腹時に飲む方が速やかに吸収され、効果が出やすいためです。もし食前（食間）に飲み忘れた場合は、食後に飲んでもかまいません。

漢方薬は服用量が多く、食後の満腹状態で服用するよりは食前の方が飲みやすいこともあります。一方、西洋薬は食後に投与されることが多く、漢方薬との服用の時間的な差(差)により、相互作用の防止にもなります。

また、アルカロイドを主成分とする生薬には、ブシやエフェドリン類を含むマオウなどがありますが、これらは漢方薬の中でも少量で激しい作用を示すため、特に注意が必要です。空腹時には胃内pHが低いためにアルカロイドはイオン化し、水溶性が増し吸収は低下します。

したがって、ブシやマオウを含む漢方薬は、空腹時服用の方が吸収が穏やかであるため安全ということになります。

ます。高齢者や胃切除術後など、胃酸分泌のない人・少ない人では胃内pHが高いため、薬がイオン化しにくく、脂溶性が高まります。そのため、薬の吸収がよくなり、有害作用が出やすくなるので慎重に投与する必要があります。



苦味のある漢方薬などを飲みやすくする味つきオブラートのようなものがありますか？



ゼリー状のオブラー「漢方薬服用ゼリー コーヒーゼリー風味・いちごチョコ風味」(龍角散)があります。漢方薬をゼリーにかき混ぜることで飲みやすくなります。

漢方薬服用ゼリーを使用することで、服用しにくい漢方薬の味やにおいをマスキングし、むせたり、つかえたりせずに楽に飲み込めるようになります。ゼリー状オブ

ラートは寒天などで作られていることから、漢方薬に影響しないので安心です。

通常のオブラーの場合でも口の中を少量の水で湿らせつつ、オブラーに包んだ漢方薬を、破れないように軽く水に浸して、サッと飲み込めばツルッと入っていきます。

小児の場合、薬剤の服用に特に苦労しますが、小児用ゼリー状オブラーの代表的なものとして「おくすり飲めたね」(龍角散)があり、ピーチ味、いちご味、ぶどう味などが用意されています。オブラーには、従来の丸タイプに加え、袋タイプもあります。

**注:**ただし、苦味健胃薬(オウバク、オウレン、センブリ、ゲンチアナ、リュウタン、ユウタンなど)および芳香健胃薬(ケイヒ、ショウキョウ、ワイキョウなど)については、オブラーやゼリー状オブラーでの服用は適切でないとされています。これらの薬はそれぞれ“苦味”や“香り”そのものが胃の活動を高める効果を発揮しますので、オブラーなどでそれらを遮蔽した場合、効果の減少が考えられるためです。

### Q3 葛根湯の満量処方の製品はどれですか？

**A** 「カコナール葛根湯顆粒〔満量処方〕」(第一三共ヘルスケア)や「葛根湯エキス顆粒Aクラシエ」(クラシエ)、「ルルかぜ内服液」(第一三共ヘルスケア)などが満量処方です。

葛根湯のほか、OTC医薬品でも、小青竜湯、防風通聖散、八味地黄丸などさまざまな漢方薬が販売されていますが、同じ名前の漢方薬でも処方量(使用されている生薬の量)に違いがあります。OTC医薬品には「満量処方」、「3/4処方」、「2/3処方」、「1/2処方」などがあります。

製品の「成分・分量」の項目を見るときには「葛根湯エキス〇〇〇mg」というエキス量ではなく、そのエキスのもとになった生薬の量を確認してください。エキスというのは生薬から有効成分を抽出し、濃縮・乾燥したものであり、メーカーが異なればエキス1gを得るために使用した生薬の量が異なる場合があります。また、満量処方でない医薬品の多くが「成分・分量」の欄に「3/4処方」、「1/2処方」のような記載をしています。

葛根湯の満量処方はカッコン8g、マオウ4g、タイソウ

4g、ケイヒ3g、シャクヤク3g、カンゾウ2g、ショウキョウ1gで、日本薬局方葛根湯25g処方より得たエキスを全量(最大量)配合していることを意味します。

### Q4 肥満に効く薬はありますか？

**A** 「ナイシトール85」、「新コッコアポA錠」、「新コッコアポS錠」、「コッコアポL錠」、「扁鵲」などがあります。

「ナイシトール85」(小林製薬)、「新コッコアポA錠」、「新コッコアポS錠」(クラシエ薬品)は防風通聖散、「コッコアポL錠」(クラシエ薬品)は防己黄耆湯、「扁鵲」(大鵬薬品工業)は九味半夏湯の変方です。それぞれ「肥満症」(扁鵲は「脂肪過多症」)などの効能を有しています。

### 覚えておこう

防風通聖散は実証に使用され、脂肪太りで、特に腹に脂肪がたまりやすい人に向いています。一方、防己黄耆湯は虚証に使用され、色白で疲れやすく水太り、むくみなどのある人に向いています。「扁鵲」は証にかかわらず使用できます。

防風通聖散は便秘症にも使用される漢方薬のため、もともと胃腸が弱く下痢をしやすい人には販売に注意が必要です。同様に、扁鵲も胃腸が弱く、下痢をしやすい人への販売には注意が必要です。また、防風通聖散はマオウ、カンゾウなどを含んでいるため排尿困難、高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害を有する人には販売を避けてください。

### Q5 夜間頻尿に効く薬で何かお勧めはありますか？

**A** 八味地黄丸、牛車腎気丸、清心蓮子飲などの漢方薬がお勧めです。服用するのが女性で、頻尿の症状が日中もある方にはレディガードコーワがお勧めです。

男女を問わず用いられるものとして八味地黄丸、牛車腎気丸、清心蓮子飲などの漢方薬があります。OTC医薬品として有名なハルンケアはQ8で触れるように八味地黄

丸のブシを炮附子に変更した生薬製剤、ユリナールは清心蓮子飲です。胃腸が丈夫な方には八味地黄丸、胃腸が弱い方には清心蓮子飲、胃腸が丈夫で下肢のしびれやむくみが目立つ方には牛車腎気丸をお勧めします。また、フラボキサート塩酸塩を配合したレディガードコーワは膀胱括約筋を収縮するので、前立腺肥大による下部尿路の通過障害があると排尿ができなくなるので、男性の服用が認められていないため注意が必要です。

### 覚えておこう

八味地黄丸、牛車腎気丸にはジオウが含まれているため「胃腸の弱い人」、「下痢しやすい人」には勧められません。また、レディガードコーワは女性専用として販売されているので、販売時には誰が服用するのか確認することが重要です。添付文書には、「日中の頻尿がなく、就寝後のみ頻尿のある人」、「血尿、排尿痛、膀胱痛、尿失禁症状のある人」、「発症後1カ月以内の人」などは服用せずに、専門医を受診することとされています。

**Q6** こむら返りに用いる漢方薬はありますか？

**A** 芍薬甘草湯があります。

芍薬甘草湯は、下肢の痙攣性疼痛（こむら返り、足がつる）や、急な腹痛、胃痙攣のような筋肉の痙攣を伴う疼痛に頓服としての効果があります。連用してはいけません。うっ血性心不全や心室頻拍の副作用が報告されており、体の中に水をためる働きがあるので、心臓病の人は服用してはいけません。また、高血圧、腎臓病やむくみのある人は注意が必要です。

### 覚えておこう

腓は、ふくらはぎのことを指します。こむら返りとは、ふくらはぎの腓腹筋や神経が異常緊張を起こし、筋肉が収縮したまま弛緩しない状態になり激痛を伴う症状です。局所の筋肉が硬く収縮し、膨隆しているのがわかります（筋攣縮）。この状態は数秒～数分続き、特に運動や水泳後、睡眠中に多く見られます。筋肉の疲労や血液中の水分不足、電解質のバランスの変化が原因ではないかとい

われています。

対処法としては、スポーツの後などに、筋肉の疲労を取り、血行をよくする目的でマッサージや指圧などを行ったり、パップ剤などの消炎鎮痛薬を用います。また、スポーツドリンクなどで水分とマグネシウムなどの電解質の補給も心がけるとよいでしょう。足がつるのを防止する栄養素として役立つミネラルのうち、最も不足しがちなのはマグネシウムです。マグネシウムは、細胞の活動に必要なカルシウムやカリウムの出入りを調節する働きを持っています。慢性的なこむら返りは、運動不足の注意信号と考えられますので、普段からストレッチ体操を行うようにします。

**Q7** 緑内障ですが、服用できる鼻炎薬はありますか？

**A** 小青竜湯、けいがいれんぎょうとう 荊芥連翹湯、しんいせいかとう 辛夷清肺湯などの漢方薬があります。アレルギー性鼻炎であれば、アゼラスチン塩酸塩〔スカイナーAL錠〕（エーザイ）、エメダスチンフル酸塩〔アルガード抗アレルギーカプセル〕（ロート），ケトチフェンフル酸塩〔ザジテンAL鼻炎カプセル〕（ノバルティス）、「パブロン鼻炎カプセルZ」（大正製薬），ペミロラストカリウム〔アレギサール鼻炎〕（田辺三菱）は緑内障の方も服用できます。

小青竜湯は鼻水・鼻炎に用います。荆芥連翹湯は蓄膿症、慢性鼻炎に、辛夷清肺湯は鼻づまり、慢性鼻炎、蓄膿症に用います。ケトチフェンフル酸塩、アゼラスチン塩酸塩、エメダスチンフル酸塩、ペミロラストカリウムは、花粉・ハウスダスト（室内塵）などによるくしゃみ、鼻水（鼻汁過多）、鼻づまりを緩和します。

また、アゼラスチン塩酸塩、エメダスチンフル酸塩は、じんましん、湿疹・かぶれによる皮膚の腫れ、かゆみにも使用することができます。

### 覚えておこう

クロルフェニラミンマレイン酸塩などの第1世代抗ヒスタミン薬は、抗コリン作用による副作用が現れやすく、虹彩の縮瞳筋が弛緩し、散瞳が起ります。その結果、房水通路が狭くなり、眼圧が上昇して緑内障を悪化させ

ことがあります。

これに対し、第2世代抗ヒスタミン薬は抗コリン作用が少なく、メキタジン以外は緑内障の人にも使用できます。OTC医薬品ではアゼラスチン塩酸塩、エメダスチンフル酸塩、ケトチフェンフル酸塩が該当します。

**Q8** 膀胱炎を抗生素質で治療中ですが、「ハルンケア」を服用してもよいですか？

**A** 抗生物質と「ハルンケア」を併用していただいてもかまいません。ただし、主治医に併用していることを必ず報告してください。

膀胱炎の3大症状は、排尿痛（小便時の痛み）、頻尿（小便の回数が多い）、残尿感です。主な原因はほとんどが大腸菌などの細菌感染です。

医師の治療では、原因菌を殺すための抗生物質が処方され、尿量を多くするために水分補給が指導されます。また、「ハルンケア」（大鵬薬品工業）は、8種類の生薬（ジオウ、サンシュユ、サンヤク、タクシャ、ブクリョウ、ボタンビ、ケイヒ、ブシ）で構成される八味地黄丸のブシを炮附子に変更した生薬製剤で、利尿作用があるため、服用すると尿量を増やすことができます。このため、膀胱炎の治療に抗生物質と「ハルンケア」の併用は可能です。

**Q9** 現在、降圧薬を服用中です。膀胱炎になったようなのですが、OTC医薬品で併用できる薬はありますか？

**A** 排尿痛、残尿感などに効能・効果の記載がある漢方薬（五淋散、清心蓮子飲、猪苓湯など）や、膀胱炎に効果がある生薬配合の薬が服用できます。

2、3日服用してよくならない場合は、他の疾病・疾患の可能性も考えられますので、医療機関の受診を勧めください。

降圧薬以外の併用薬についても確認することが重要です。高血圧の治療としてカリウム保持性のない利尿薬を服用している場合に、低カリウム血症を起こすことが考えられます。甘草湯（医療用）の禁忌に低カリウム血症の記述があることからも、「降圧薬」という言葉には注意が必要です。どのような降圧薬を服用しているのか確認することが大切です。「お薬手帳や処方薬のお薬説明書などをお持ちですか」と尋ねてもよいでしょう。

#### 参考文献

- Q1 クラシエ薬品：カンボウ専科かぜ薬シリーズ症状別飲み分けハンドブック
- ・ツムラ：ツムラ漢方スクエア 漢方服薬指導Q&A ([http://www.tsumura.co.jp/password/m\\_square/qa/qa/004.htm](http://www.tsumura.co.jp/password/m_square/qa/qa/004.htm))
- Q2 登録販売者試験共通テキスト下巻、日本薬業研修センター、p.81、2007
- Q3 第一三共ヘルスケア：満量処方ってなに？ ([http://www.daiichisankyo-hc.co.jp/site\\_cakonal/manryou.html](http://www.daiichisankyo-hc.co.jp/site_cakonal/manryou.html))
- Q4 小林製薬：ナイトストール85、添付文書
  - ・クラシエ薬品：コッコアポL錠・新コッコアポA錠・新コッコアポS錠、添付文書
  - ・大鵬薬品工業：扁鵲、添付文書
- Q5 興利：レディガードコーワ、添付文書
  - ・大鵬薬品工業：ハルンケア内服液、添付文書
  - ・丁宗鐵、佐竹元吉 編：スキルアップのための漢方相談ガイド、p.205、南山堂、2004
- Q6 登録販売者試験共通テキスト下巻、日本薬業研修センター、p.29、2007
- ・栗山勝：筋クランプ（こむら返り）、今日の治療指針2008、医学書院、p.653、2008
- Q7 堀美智子 監：OTCハンドブック 2008-09、学術情報流通センター、本編p.295、製品集pp.110-121、2008
- Q8 大鵬薬品工業：ハルンケア内服液、添付文書
- Q9 クラシエ薬品：「クラシエ」漢方甘草湯エキス顆粒、添付文書
  - ・ツムラ：ツムラ清心蓮子飲エキス顆粒（医療用）、添付文書



